

Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie

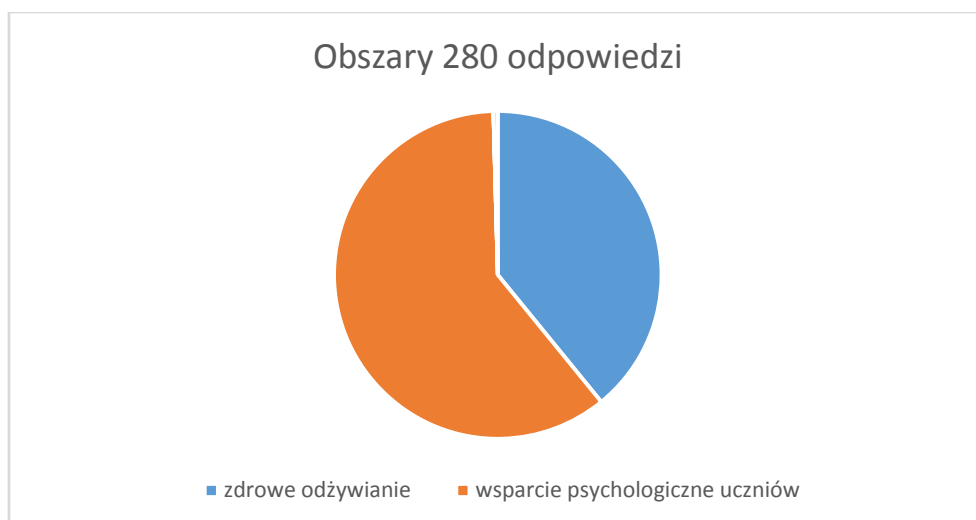
Pod hasłem „Wsparcie psychologiczne uczniów!”

W Szkole Podstawowej im. Bolesława Prusa w Liścu Wielkim

Na rok szkolny 2021/2022

„Zdrowie- to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego,
psychicznego, społecznego i duchowego”

Problem priorytetowy- Życie codzienne w czasie pandemii Covid 19.



Cele ogólne:

1. Wytwarzanie nawyków związanych z ochroną zdrowia.
2. Wzbogacanie i pogłębianie wiedzy o własnym organizmie, zagrożeniach, czynnikach niszczących zdrowie(pandemia Covid 19)
3. Kształtowanie właściwych nawyków higieniczno- zdrowotnych.
4. Właściwe organizowanie odpoczynku i czasu wolnego.

Lp.	Działania- formy realizacji	Termin	Osoby odpowiedzialne
1.	Programy prozdrowotne: - Mamo, Tato- co Wy na to? - Czyste powietrze wokół nas - Znajdź właściwe rozwiązanie - Program dla szkół - „Trzymaj formę”	Cały rok szkolny	Nauczyciele wychowania przedszkolnego, nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy
2.	Działania propagujące wzajemną życzliwość. Ochrona praw dziecka:	cały rok	Wychowawcy, psycholog, pedagog

	<ul style="list-style-type: none"> - Dzień Zdrowia Psychicznego, - Tydzień Życzliwości i Pozdrowień - Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka, - konkurs dla uczniów kl. V” Palić nie palić oto jest pytanie” -Światowy Dzień Uśmiechu 		
3.	Monitorowanie zachowań uczniów podczas przerw międzylekcyjnych. Dbanie o bezpieczeństwo uczniów	Cały rok	Nauczyciele dyżurujący
4.	<p>Pogadanki na temat bezpieczeństwa w szkole w okresie pandemii</p> <p>Spotkania z :</p> <ul style="list-style-type: none"> -psychologiem, pedagogiem, - przedstawicielami policji i straży pożarnej, - pielęgniarką szkolną, 	Cały rok	Wszyscy nauczyciele
5.	<p>Udział w akcjach zdrowotnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Światowy Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania - Światowy Dzień Zdrowia - Światowy Dzień bez Tytoniu - Światowy Dzień Walki z AIDS - Rzuć palenie razem z nami - Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, - Światowy Dzień Mycia Rąk 	Cały rok	Wychowawcy, nauczyciele przedmiotów, psycholog, pedagog, pielęgniarka szkolna
6.	Szkolny Dzień Zdrowia-działania zaplanowane przez uczniów	kwiecień	Koordinator, wychowawcy, pielęgniarka
7.	Październik Miesiącem Profilaktyki Raka Piersi	październik	Zespół ds. promocji zdrowia, pielęgniarka, Amazonki
8.	Propagowanie idei wolontariatu- akcje charytatywne, wsparcie psychologiczne uczniów	Cały rok	opiekunowie Szkolnego Koła Wolontariatu

Plan może ulec modyfikacji w zależności od potrzeb, które zaistnieją w ciągu roku szkolnego.

Ewaluacja:

- obserwacja uczniów,
- rozmowy z nauczycielami i pracownikami szkoły,
- analiza dokumentów,

Ewaluacja dotyczy:

- aktywnego udziału w zajęciach,
- zaobserwowaniu pozytywnych zmian w zachowaniu uczniów, poprawy ich wzajemnych relacji.

Podpis koordynatora:

Kamila Kaźmierczak