

JADŁOSPIS

14.05-15.05.2026	OBIAD	WARTOŚCI ODŻYWCZE
CZWARTEK 14.05.2026	I danie: rosół z makaronem- 400 ml II danie: kotlet schabowy (120g) z ziemniakami (150g) i fasolką szparagową (80g,) kompot wieloowocowy (200ml)	Energia: 821kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 29 g Węglowodany: 110 g
Alergeny:	GLUTEN, SELER, SOJA, JAJA	
PIĄTEK 15.05.2026	I danie: - biały barszcz z makaronem- 400 ml II danie: pyzy drożdżowe z musem truskawkowym (200g), kompot wieloowocowy (200ml)	Energia: 834 kcal Białko: 40 g Tłuszcze: 27 g Węglowodany: 116 g
Alergeny:	GLUTEN, SELER, SOJA, MLEKO	
Peten wykaz składników w przygotowanych posiłkach dostępny w sekretariacie SZKOŁA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE		