

JADŁOSPIS

| 27.04-30.04.2026 | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Wartości odżywcze |
|--|--|---|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 27.04.2026 | Chleb pszenny i razowy z masłem, sałatą masłową, szynką gotowaną z kurczaka i pomidorem Kawa mleczna/Herbata OWOC: jabłko | I danie: parzybroda- 250 ml II danie: makaron na słodko z twarogiem i musem truskawkowym (200g), kompot wieloowocowy (200ml) | Pasta z ciecierzycy i słupki marchewki Herbata z cytryną | Energia: 1003 kcal Białko: 43 g Tłuszcze: 27 g Węglowodany: 147 g |
| Alergeny: | gluten, mleko, seler, soja | | | |
| WTOREK 28.04.2026 | Bułka grahamka z serkiem kanapkowym, sałatą i rzodkiewką Herbata OWOC: gruszka | I danie: biały barszcz z makaronem - 250 ml II danie: pulpeciki w sosie pomidorowo – koperkowym (100g) z ziemniakami (100g) i surówką z białej kapusty (60g), kompot wieloowocowy (150 ml) | Galaretka owocowa z biszkopciem Woda z cytryną | Energia: 994 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 29 g Węglowodany: 148 g |
| Alergeny: | gluten, mleko, seler, soja, | | | |
| ŚRODA 29.04.2026 | Chleb pszenny i pełnoziarnisty z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem zielonym Kakao/Herbata OWOC: winogrono | I danie: żurek z ziemniakami - 250 ml II danie: pyzy drożdżowe (100g) z musem truskawkowym (50g) , kompot wieloowocowy (150ml) | Rogal maślany z żółtym serem i papryką Herbata owocowa | Energia: 994 kcal Białko: 42 g Tłuszcze: 28 g Węglowodany: 151 g |
| Alergeny: | gluten, mleko, seler, soja, jaja | | | |
| CZWARTEK 30.04.2026 | Kiełbaska drobiowa z ketchupem wysokojakościowym, chleb pszenny i razowy z masłem, sałatą i pomidorem Herbata z cytryną OWOC: kiwi | I danie: rosół z makaronem- 250 ml II danie: kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem (200g) i warzywami (50g), kompot wieloowocowy (150ml) | Talerzyk świeżych owoców z jogurtem naturalnym Woda z cytryną | Energia: 984 kcal Białko: 43 g Tłuszcze: 29 g Węglowodany: 148 g |
| Alergeny: | gluten, mleko, seler, soja, jaja | | | |
| 1 MAJA | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO | ŚWIĘTO |
| Alergeny: | | | | |
| Pełen wykaz składników w przygotowanych posiłkach dostępny w sekretariacie PRZEDSZKOLE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE | | | | |