

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. Bolesława Prusa
w Liścu Wielkim

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

W SZKOLE PODSTAWOWEJ

IM. BOLESŁAWA PRUSA

W LIŚCU WIELKIM

WERSJA SKRÓCONA DLA UCZNIIÓW

2026

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Droga uczennico, Drogi uczniu!

1. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze

W naszej szkole każdy uczeń ma prawo czuć się **bezpiecznie, szanowany i ważny**.
Nikt nie może Cię:

- **bić, popychać ani ranić**,
- **wyzywać, poniżać, ośmieszać ani straszyć**,
- dotykać w sposób, który sprawia Ci dyskomfort,
- zmuszać do zachowań, których nie chcesz,
- krzywdzić w Internecie.

Przemoc jest niedopuszczalna – niezależnie od tego, kto ją stosuje.

2. Masz prawo poprosić o pomoc

Jeśli coś Cię niepokoi, ktoś Cię krzywdzi albo jesteś świadkiem krzywdzenia:

POWIEDZ O TYM DOROSŁEMU.

Możesz zwrócić się do:

- wychowawcy,
- nauczyciela,
- pedagoga,
- psychologa,
- dyrektora,
- innego pracownika szkoły, któremu ufasz,
- rodzica lub opiekuna.

Nie musisz radzić sobie z problemem samodzielnie. Osoba dorosła, która dowie się o krzywdzeniu, powinna **zareagować i zadbać o Twoje bezpieczeństwo**.

3. Przemoc może mieć różne formy

Przemoc fizyczna – np. bicie, kopanie, popychanie, szarpanie.

Przemoc psychiczna – np. wyśmiewanie, obrażanie, poniżanie, straszenie, celowe wykluczanie.

Przemoc seksualna – zachowania lub dotykanie o charakterze seksualnym, na które dziecko nie wyraża zgody. **Dziecko nie ponosi winy za takie zachowania.**

Zaniedbanie – brak zapewnienia dziecku podstawowej opieki, bezpieczeństwa i potrzeb.

4. Relacje z pracownikami szkoły

Pracownicy szkoły powinni traktować uczniów **z szacunkiem i życzliwością**.

Pracownik szkoły:

- dba o Twoje bezpieczeństwo,
- szanuje Twoją prywatność i granice,
- nie stosuje przemocy,
- nie poniża i nie ośmiesza ucznia,
- pomaga, gdy uczeń ma problem.

Jeśli zachowanie osoby dorosłej budzi Twój niepokój – powiedz o tym komuś zaufanemu.

5. Przemoc między uczniami

Jeśli uczeń krzywdzi innego ucznia, szkoła **musi zareagować**.

Dotyczy to również przemocy w grupie i wykluczania innych osób.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy:

nie dołączaj do niej, nie śmiej się i nie udostępniaj materiałów.

Powiedz **o sytuacji dorosłemu**.

6. Bezpieczny Internet

Nie wolno w Internecie:

- wyśmiewać i obrażać innych,
- grozić innym,
- publikować czyichś zdjęć lub filmów bez zgody,
- tworzyć fałszywych kont w celu krzywdzenia innych,
- rozpowszechniać plotek,
- publikować prywatnych wiadomości lub informacji,
- celowo wykluczać kogoś z grup i czatów,
- przerabiać zdjęć lub filmów w celu ośmieszenia kogoś.

To jest **cyberprzemoc**.

7. Co zrobić, gdy spotka Cię cyberprzemoc?

Nie odpowiadaj agresją.
Jeśli możesz:

- **zachowaj dowody**, np. zrób zrzut ekranu,
- zablokuj osobę, która Cię krzywdzi,
- powiedz rodzicowi lub opiekunowi,
- **zgłoś sprawę nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi, psychologowi lub dyrektorowi**.

Jeśli widzisz cyberprzemoc wobec innej osoby:
nie udostępniaj dalej materiałów i powiadom dorosłego.

8. Twoje zdjęcia i dane są chronione

Nikt nie powinien bez odpowiedniej zgody publikować Twoich zdjęć lub filmów.

Szkoła dba o to, aby:

- Twoje dane były chronione,
- zdjęcia i nagrania były wykorzystywane zgodnie z zasadami,
- nie publikować informacji, które mogą Cię skrzywdzić lub zawstydzić.

Jeśli **nie chcesz być fotografowany lub nagrywany**, powiedz o tym dorosłemu.

10. Pamiętaj!

Masz prawo do bezpieczeństwa.

Masz prawo do szacunku.

Masz prawo powiedzieć „NIE", gdy coś przekracza Twoje granice.

Masz prawo prosić o pomoc.

To nie jest Twoja wina, jeśli ktoś Cię krzywdzi.

Nie bój się mówić o tym, co Cię niepokoi.

NAJWAŻNIEJSZA ZASADA

JEŚLI COŚ JEST DLA CIEBIE NIEBEZPIECZNE, PRZYKRE LUB NIEPOKOJĄCE – POWIEDZ O TYM ZAUFANEMU DOROSŁEMU.

W SZKOLE NIE JESTEŚ SAM/SAMA.

Wszelkie ważne informacje, adresy e-mail oraz bezpłatne numery telefonów zaufania dla dzieci i młodzieży (w tym m.in. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111) są stale wywieszone na terenie szkoły oraz opublikowane na naszej stronie internetowej**.**

Pamiętaj, że Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze i zawsze zostaniesz wysłuchany.